5. neanderland WANDERWOCHE

25.05.-02.06.2024



Gut zu wissen

Anmeldung

Die meisten Angebote erfordern eine Anmeldung. Hierfür kontaktieren Sie bitte direkt die angegebene Kontaktperson telefonisch oder per E-Mail. Sofern ein Teilnahmebeitrag anfällt, zahlen Sie diesen bitte bei den jeweiligen Gästeführer_innen.

Stempel sammeln und gewinnen!



Wer viel wandert, kann auch viel gewinnen. Sichern Sie sich dafür am Ende jeder Wanderung einen Stempel von Ihrem Tourguide. Dort bekommen Sie auch die Stempelpässe. Ab zwei Wanderstempeln können Sie an der Verlosung am Ende der Wanderwoche teilnehmen. Alle Infos dazu erhalten Sie auf unserer **Website**. Wir drücken die Daumen.

Tipp: Nehmen Sie an der Eröffnungsveranstaltung am 25.5. teil und erhalten hier bereits den Pass und ersten Stempel.

Wichtige Informationen

Bitte achten Sie bei den Wanderungen auf festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Sonnen- und Insektenschutz sowie ausreichend Proviant und Getränke im Rucksack. Falls eine Einkehr möglich ist, ist dies in der jeweiligen Tour vermerkt.

Legende



Besonders Familienfreundlich



Wanderung zu oder mit Tieren



Early-Bird- und After-Work-Touren



Kräuterwanderung



Mentale Stärke/ Achtsamkeit



Nordic Walking



Verläuft (teilweise) auf dem neanderland STEIG



Rollstuhl-/ Kinderwagen geeignet

Wunderbares Wanderland.

Die 5. neanderland WANDERWOCHE findet vom **25. Mai bis 2. Juni 2024** statt.

Auf alle Wander-Fans wartet ein abwechslungsreiches Touren-Programm: von der Achtsamkeitswanderung über die Kräuterführung bis hin zur Eiszeittour. Entdecken Sie gemeinsam mit unseren erfahrenen Wanderführern und Wanderführerinnen die vielfältigen Etappen des neanderland STEIGs sowie viele weitere reizvolle Wanderwege.

Auf dem Programm stehen Tages-Touren für Ausdauernde, abwechslungsreiche Ausflüge für Familien und Kinder sowie gemütliche Spaziergänge nach Feierabend. Die einzelnen Themenrouten führen durch malerische Landschaften bis zu den schönsten Plätzen der Städte.

Auf geht's!

neanderland-wanderwoche.de



QR-Code zur Website mit ausführlichen Beschreibungen

Inhalt



Mit einem Klick gelangen Sie zum Tagesprogramm

SAMSTAG, 25. MAI 2024

SONNTAG, 26. MAI 2024

MONTAG, 27. MAI 2024

DIENSTAG, 28. MAI 2024

MITTWOCH, 29, MAI 2024

DONNERSTAG, 30. MAI 2024

FREITAG, 31. MAI 2024

SAMSTAG, 1. JUNI 2024

SONNTAG, 2. JUNI 2024



Das erwartet Sie:

- Gemeinsame Eröffnungswanderung
- Freier Eintritt ins LVR-Industriemuseum Ratingen Textilfabrik Cromford
- Steinzeit-Tattoos vom Neanderthal Museum
- Trickschlösser knacken mit dem Schloss- und Beschlägemuseum
- Baumwoll-Aktionen f
 ür Groß und Klein vom LVR-Industriemuseum
- Schnitzeljagd f
 ür die ganze Familie durch den Poensgenpark
- neanderland Kinderspaß mit Malstation und Wurfspiel
- Speisen und Getränke aus der Region
- TYPISCH neanderland Markt mit Probieraktionen
- Wander-Guides stellen ihre Angebote vor

Wo? LVR-Industriemuseum Ratingen - Textilfabrik Cromford, Cromforder Allee 24, 40878 Ratingen

cromforder Allee 24, 40878 Ratingen

Das ganze Programm unter neanderland-wanderwoche.de



SAMSTAG, 25, MAI 2024

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Ratingen Dauer 03:00 Std. Länge 12,8 km



Eröffnungswanderung in Ratingen mit Kreisdirektor Philipp Gilbert

Abwechslungsreiche Route im Ratinger Stadtwald. Am Poensgenpark vorbei, durch grüne Mischwälder mit malerischen Bachläufen, dem Sandpfad entlang, weiter durch den Stadtwald zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: LVR-Industriemuseum Ratingen - Textilfabrik Cromford, Cromforder Allee 24, 40878 Ratingen Kosten: kostenfrei | Anreise: Parkplatz "Blauer See". Zum Blauen See 20, 40878 Ratingen, Fußweg ca. 600m. Anreise mit Buslinie 773 an Haltestelle "Blauer See", Fußweg ca. 300m. | Verpflegung: Imbiss mit Getränken nach der Tour / Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästeführer: Kreisdirektor Philipp Gilbert | Veranstaltende: Kreis Mettmann, Tel. 02104 99 2078, E-Mail: info@neanderland.de | Zusätzliche Informationen: Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.

SONNTAG, 26. MAI 2024

Startzeit 9:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 02:30 Std. Länge



10 km

Fitness-Wanderung mit Personal Trainer

Sportliche Fitness-Wanderung mit Workouts in der wunderschönen Natur Mettmanns.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Nösenberg, Mettmann Anmeldung: bis 16.05.24, Tel. 0163 1575365, E-Mail: robert@dreisiebner.de | Kosten: 50,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 2 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer/Veranstalter: Robert Dreisiebner - Personal Training

Zusätzliche Informationen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränke erforderlich.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 02:30 Std. Länge



Kulturlandschaft Diepensiepen

Wanderung durch die Honschaft Diepensiepen, vorbei an Bächen, Feldern und Wäldern.

Treffpunkt: Wanderparkplatz, Talstr. 189, Mettmann Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 0178 8284520, E-Mail: fredsackel@web.de | **Kosten:** 5,00 € | Kinder

kostenfrei | Teilnehmende: max. 25 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer/Veranstalter: Friedel Sackel

Startzeit 10:00 Uhr Start

Solingen Ziel Haan Dauer

05:00 Std. Länge 16,43 km



Achtsamkeitswanderung Ohligser Heide / Hildener Heide

Die Tour soll die Möglichkeit geben, achtsam zu sich selbst auf einer Wanderung zu werden.

Treffpunkt: Schwanenstr. 132, Solingen | Anmeldung: bis 23.05.24, Tel. 0160 7410967, E-Mail: achtsam.wandern@web.de | Kosten: 3,00 € | Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 5, max. 25

Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Wiebke Pelz

SONNTAG, 26. MAI 2024

Startzeit 10:30 Uhr Start & Ziel Velbert Dauer 05:00 Std. Länge 20 km



Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Auf zum Butterberg
Historische Spurensuche vom Schloss Hellenbruch
zum Ringwall auf den Butterberg und zurück über
das Neandertal.

Auf Höhenzügen ums schöne Deilbachtal

Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Wande-

rung, im stetigen Auf und Ab, durch Felder, Wiesen

Treffpunkt: S-Bf Velbert-Langenberg | Anmeldung: bis

und Wälder rund um den Oberlauf des Deilbachs.

21.05.24, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-

with-the-viking.de | **Kosten:** 3,00 € | Kinder 3,00 € | **Teilnehmende:** min. 8, max. 18 | **Verpflegung:**

Rucksackverpflegung | **Gästeführer:** Michael Jendrysek | **Veranstaltende:** Hiking with the Viking | **Zusätzliche Informationen:** Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Wanderstöcke empfehlenswert.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Talstr. 185, Mettmann |
Anmeldung: bis 20.05.24, Tel. 0157 33154259,
E-Mail: r.schultz-hock@gmx.de | Kosten: 10,00 € |
Kinder 5,00 € | Teilnehmende: min. 10, max. 30 |
Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer /
Veranstalter: Reinhard Schultz-Hock | Zusätzliche
Informationen: Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung empfehlenswert.

Startzeit 11:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 03:00 Std. Länge 8 km



Die vielfältigen Gesichter der Urdenbacher Kämpe

Bei einer geführten Wanderung lernen Sie die vielfältigen Gesichter der Urdenbacher Kämpe kennen.

Treffpunkt: Drängenburgerstr. 1/Baumberger Weg, Düsseldorf | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 0211 7182860, E-Mail: h.josten@auenerlebnisbegleiter.de | Kosten: 5,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 6, max. 15 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Horst Josten | Veranstaltende: AuenErlebnisBegleiter_innen Biologische Station Haus Bürgel







SONNTAG, 26, MAI 2024

Startzeit 11:00 Uhr Start & Ziel Heiligenhaus Dauer 04:30 Std.



Länge

Heiligenhauser Höhenflug

Abwechslungsreiche Rundwanderung zwischen Rinderbach und Ruhr mit schönen Panoramaausblicken.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Abtsküche, Abtskücher Str. 44, Heiligenhaus | Anmeldung: bis 25.05.24, Tel. 0176 27095793, E-Mail: info@weggefaehrte.com | Kosten: 15,00 € | Kinder 10,00 € | Teilnehmende: min. 5, max. 15 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Einkehr im Café Herberge | Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästeführer /Veranstalter: Michael Schulze | Zusätzliche Informationen: Gute Kondition erforderlich.

Startzeit 11:00 Uhr

Start & Ziel Düsseldorf Dauer 01:30 Std.

Länge 3 km

Denksport unter freiem Himmel

Bäume, Kräuter, fitte Birne – ein Spaziergang zur geistigen Erfrischung – verbindet Denksportaufgaben mit Naturerlebnissen in der Urdenbacher Kämpe.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Piels Loch, Düsseldorf |
Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 0170 2115410, E-Mail:
c.brunner@auenerlebnisbegleiter.de | Kosten: 8,00 € |
Kinder kostenfrei | Teilnehmende: max. 10 |
Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Christina Brunner | Veranstaltende: AuenErlebnisBegleiter innen Biologische Station Haus Bürgel

Startzeit

11:00 Uhr **Start & Ziel** Monheim am Rhein **Dauer**

03:00 Std. **Länge** 4 km



Blaue Luft, Frühlingsduft und die Winde wehn

Wandern und Singen in der Baumberger Aue unter Leitung von Elke Löpke und Sängerin Carolina Rüegg. **Treffpunkt**: Parkplatz Campingplatz Rheinblick, Urdenbacher Weg, 40789 Monheim am Rhein | **Anmeldung**: bis 24.05.24, Tel. 0211 9961212, E-Mail: info@bsdme.de | **Kosten**: 15,00 € | Kinder kostenfrei | **Teilnehmende**: max. 30 | **Verpflegung**: Rucksackverpflegung | **Gästeführerinnen**: Elke Löpke | Carolina Rüegg | **Veranstaltende**: Biologische Station Haus Bürgel | **Zusätzliche Informationen**: Dem Gesang der Vögel lauschen und die Natur in der Aue musikalisch kennenlernen. Die Sängerin Carolina Rüegg leitet ein gemeinsames Singen.

Startzeit 14:00 Uhr Start & Ziel Düsseldorf Dauer 03:30 Std.

Länge 7 km



Auf dem WasserWeg am Elbsee

Auf dem WasserWeg Elbsee geht es einmal um den See. Geschichten zu Flora und Fauna, Umweltschutz, Naherholung und Naturschutz begleiten die Wanderung.

Treffpunkt: Am Kleinforst 300, Düsseldorf (Bushaltestelle am Strandbad Süd) | Anmeldung: bis 21.05.24, Tel. 0211 9242541, E-Mail: info@naturfreundedusseldorf.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Einkehr am Ende im Strandcafé Ponton | Die Kostensind selbst zu tragen. | Gästeführer: Matthias Möller | Veranstaltende: NaturFreunde Düsseldorf e.V. | Zusätzliche Informationen: Spenden sind willkommen

SONNTAG, 26, MAI 2024

Startzeit 14:00 Uhr Start Mettmann Ziel Erkrath Dauer 01:00 Std. Länge



1 km



Startzeit 16:00 Uhr Start & Ziel Hattingen Dauer 02:00 Std. Länge 2 km



Führung Fundstelle & Erlebnisturm Höhlenblick

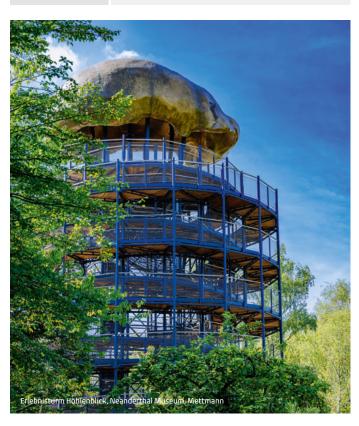
Bei dieser Führung wird die Fundstelle des Neandertalers und der 22 Meter hohe Erlebnisturm Höhlenblick besucht.

Treffpunkt: Talstr. 300, Mettmann | Anmeldung: bis 26.05.24, Tickets online auf neanderthal.de erhältlich | Kosten: 7,00 € | Kinder 5,00 € | Teilnehmende: max. 35 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer/in: Mitarbeiter/in d. Museums | Veranstaltende: Neanderthal Museum | Zusätzliche Informationen: Tipp: Besuchen Sie im Anschluss das Neanderthal Museum. Tickets hierfür sind online auf neanderthal.de erhältlich

Kräuterführung - Apotheke am Wegesrand

Im malerischen Felderbachtal werden Heilpflanzen am Wegesrand unter die Lupe genommen. Die Tour verspricht viel Wissenswertes, Spannendes und Nützliches über die Apotheke vor der Haustür.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Friedhof Elfringhausen, Hattingen | Anmeldung: bis 25.05.24, Tel. 01578 288 62 35, E-Mail: ahimsha@gmail.com | Kosten: 25,00 € | Kinder kostenfrei | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Elfi Paasch



MONTAG, 27, MAI 2024

Startzeit 8:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge











Morgenstund hat grün im Mund: Altes Wissen zu der spannenden Welt der Wildkräuter wird praktisch vermittelt.

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 23.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood - Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

Startzeit 9:00 Uhr Start & Ziel Leichlingen Dauer 03:30 Std. Länge



Auf der Grenze zwischen Langenfeld & Leichlingen

Abwechslungsreiche Rundwanderung durch die Leichlinger Sandberge bis zum Wenzelnberg mit Führung in der St. Reinoldi Kapelle.

Treffpunkt: Am Block 4, Leichlingen | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 02173 75809, E-Mail: max.kuersten@ gmx.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: min. 10, max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Max Kürsten | Veranstaltende: Stadt Langenfeld und SGV Abt. Langenfeld/Monheim e.V. Zusätzliche Informationen: Gutes Schuhwerk. Trittsicherheit, je nach Witterung Sonnenschutz und Getränke erforderlich

Startzeit 18:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge



1 km









Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt.

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 23.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood - Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

Startzeit 18:00 Uhr Start & Ziel Haan Dauer 01:30 Std. Länge



4 km

Auf der Suche nach dem Glück

In der schönen Natur des neanderlands in Stille und Achtsamkeit unterwegs sein. Treffpunkt: Heinhausen 5, Haan (Hinter der Düsselbrücke) | Anmeldung: bis 20.05.24, Tel. 02104 60940, E-Mail: baerbel@ monka.net | Kosten: 10,00 € | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Bärbel Troschke-Monka | Veranstaltende: walking-away-baerbel.de Zusätzliche Informationen: Die Wanderung wird zum größten Teil in Stille der Teilnehmer innen, mit Texten und Achtsamkeitsübungen stattfinden. Die Tour ist für Kinder nicht geeignet.

DIENSTAG, 28. MAI 2024

Startzeit 9:30 Uhr Start & Ziel Monheim am Rhein Dauer 03:00 Std.

Länge 11 km





Wanderung durch die Urdenbacher Kämpe - Entdecken Sie das Naturschutz- und Überschwemmungsgebiet zwischen dem Düsseldorfer Süden und Baumberg.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumberger Aue, Monheim am Rhein | Anmeldung: bis 26.05.24, Tel. 02173 60289, E-Mail: j_a_dierdorf@t-online.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: min. 5, max. 18 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Annelie Dierdorf | Veranstaltende: SGV Langenfeld/Monheim e.V. | Zusätzliche Informationen:

Startzeit 11:00 Uhr

Start & Ziel Wülfrath Dauer 04:30 Std.

Länge 15 km



Auf historischen Spuren rund um Wülfrath

Wege können teilweise matschig sein.

Geschichtsträchtige Tour vorbei am Wülfrather Rathaus, Hundertwasser-Kindergarten, Gut Holz, entlang der Düssel nach Aprath, vorbei am Steinbruch Schlupkothen bis zum Wülfrather Kirchplatz.

Treffpunkt: Am Rathaus, Wülfrath | Anmeldung: bis 27.05.24, Tel. 02058 71790, E-Mail: Hariet.feist@ gmail.com | Kosten: 3,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Hariet Feist | Zusätzliche Informationen: Die Tour beinhaltet 180 Höhenmeter und erfordert eine gute Grundkondition. Leicht begehbare Wege. Hinweis: Es wird keine Haftung übernommen.

Startzeit 14:00 Uhr

Start Düsseldorf Ziel

Monheim am Rhein Dauer 04:00 Std. Länge

10 km

Monheim am Rhein - Siedlung, Landschaft und

Abwechslungsreiche Tour durch den Auenwald, entlang des Rheins, in den Landschaftspark Rheinbogen bis zur Altstadt.

Treffpunkt: S-Bf Düsseldorf-Hellerhof (Park&Ride Parkplatz) | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 02173 276444, E-Mail: touristinfo@monheim.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Christiane Büchel | Veranstaltende: Stadt Monheim am Rhein | Zusätzliche Informationen: Am Ende der Tour besteht die Möglichkeit in einer lokalen Gastronomie in der Altstadt einzukehren.

Startzeit 16:30 Uhr Start & Ziel Hilden

Dauer 02:00 Std.

Länge 3 km



Familienwanderung mit dem Hildener Bürgermeister

Der Hildener Bürgermeister Claus Pommer und Förster Dennis Anders wandern mit Kindern und ihren Eltern durch das Naturschutzgebiet Sandbach. Treffpunkt: Im Loch 6, Hilden | Anmeldung: bis 27.05.24, Tel. 02103 721381, E-Mail: wifoe@hilden.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: min. 8, max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Dennis Anders | Veranstaltende: Stadt Hilden | Zusätzliche Informationen: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

DIENSTAG, 28, MAI 2024

Startzeit 18:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge









After-Work: Wildes Kräuterwissen am Wegesrand

Wildkräuter sind gesund und wachsen überall hier im neanderland. Sie schmecken und heilen seit Jahrtausenden. Altes Wissen wird anschaulich vermittelt

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3. max. 10 | Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood - Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

MITTWOCH, 29. MAI 2024

Startzeit 8:30 Uhr

Start Haan Ziel

Wülfrath Dauer 05:30 Std.

Länge 16 km





Haan-Gruiten nach Wülfrath-Düssel

Eine abwechslungsreiche, mittelschwere Etappe mit einigen moderaten Steigungen.

Treffpunkt: Bf Haan-Gruiten | Anmeldung: bis 22.05.24, Tel. 02131 167885, E-Mail: khh0076@ hotmail.de | Kosten: kostenfrei | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Einkehr in die Kutscherstuben in Düssel Die Kosten sind selbst zu tragen. Gästeführer: Karl-Heinz Hadder | Veranstaltende: SGV-Abt. Erkrath-Haan e.V.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Ratingen

Dauer 05:00 Std. Länge 15 km

Stinkesberg, Dickelsbach, Lintorf und Haus zum Haus

Wald und Bachwanderung zum historischen Ortsteil Lintorf und zurück zur Wasserburg.

Treffpunkt: Hauser Ring 52, Ratingen (Haus zum Haus) **Anmeldung:** bis 27.05.24, Tel. 0162 430 2224, E-Mail: luzi.wa@t-online.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 18 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Luzia Waggin | Veranstaltende: Eifelverein Ratingen e. V.

Startzeit 10:00 Uhr Start

Essen Ziel Velbert

Dauer 05:00 Std.

Länge 17 km





Deilbachsteig Teil 1

Wanderung des ersten Teils des Deilbachsteigs von Essen-Kupferdreh bis Velbert-Langenberg. Treffpunkt: S-Bf Kupferdreh, Essen Anmeldung: bis 01.05.24, Tel. 02054 124147, E-Mail: jwolnik@

t-online.de | **Kosten:** 4,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: max. 25 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Einkehr im Bistro Kletterpark Langenberg | Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästefüh-

rer: Jürgen Wolnik | Veranstaltende: SG Ruhr 1929 e. V. | Zusätzliche Informationen: Die Kosten für die S-Bahn Fahrt sind selbst zu tragen.

MITTWOCH, 29, MAI 2024

Startzeit 10:30 Uhr Start & Ziel Velbert Dauer 03:00 Std. Länge 9,9 km



Entdeckerschleife - Vom Kleineisen zur Sicherheit

Kurzwanderung durch die Industriegeschichte der Stadt Velbert. Inklusive Einkehr mit einem 2-Gänge-Menü sowie Möglichkeit zum Kegeln. **Treffpunkt**: Am Buschberg 17, Velbert | **Anmeldung:**

Treffpunkt: Am Buschberg 17, Velbert | Anmeldung: bis 30.04.24, Tel. 02051 84316, E-Mail: frankschilla@ jugendfreunde-velbert.de | Kosten: 19,90 € | Kinder 16,90 € | Teilnehmende: min. 14, max. 40

Verpflegung: Einkehr in der Jugendherberge Velbert (inkl. 2-Gänge Menü; Kosten im Touren-Preis bereits enthalten) | Kosten für Getränke sind selbst zu tragen | Gästeführer: Thomas Wilke |

veranstaltenin | Rösterr thorder and selbst zu tragen | Gästeführer: Thordes Wilke | Veranstaltende: Jugendherberge Velbert | Zusätzliche Informationen: Möglichkeit der Nutzung der hauseigenen Kegelbahn (Interesse der Nutzung bitte bei Anmeldung angeben).

Startzeit 17:30 Uhr Start & Ziel Velbert Dauer 02:30 Std. Länge



Feierabendrunde um den Hopscheider Berg

Schöne Kurz-Wanderung über die nord-westlichen Höhenzüge Langenbergs, durch's wilde Asbachtal und das Wewersbeektal.

Treffpunkt: Hopscheider Weg 33, Velbert | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-with-the-viking.de | Kosten: 3,00 € | Kinder 3,00 € | Teilnehmende: min. 8, max. 18 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Michael Jendrysek | Veranstaltende: Hiking with the Viking | Zusätzliche Informationen: Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Wanderstöcke empfehlenswert. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Startzeit 18:00 Uhr Start & Ziel Haan Dauer 01:30 Std. Länge



4 km

Auf der Suche nach dem Glück

In der schönen Natur des neanderlands in Stille und Achtsamkeit unterwegs sein.

Treffpunkt: Heinhausen 5, Haan (Hinter der Düsselbrücke) | Anmeldung: bis 20.05.24, Tel. 02104 60940, E-Mail: baerbel@monka.net | Kosten: 10,00 € |

Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Bärbel Troschke-Monka | Veranstaltende: walking-away-baerbel.de | Zusätzliche Informationen: Die Wanderung wird zum größten Teil in Stille der Teilnehmer_innen, mit Texten und Achtsamkeitsübungen stattfinden. Die Tour ist für Kinder nicht geeignet.



DONNERSTAG, 30, MAI 2024

Startzeit 9:00 Uhr Start & Ziel Haan Dauer 04:00 Std. Länge 15,7 km



Neandertal: Mikroabenteuer für Mensch und Hund

Entspannte 15,7 km Hunde-Wanderung im malerischen Neandertal. Natur pur mit Achtsamkeitsmomenten.

Treffpunkt: Neandertalweg 2, Haan | Anmeldung: bis 27.05.24, E-Mail: woof@javaminidoodle.de | Kosten: 10,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 2, max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Alina Binzer | Veranstaltende: javaminidoodle.de |

Zusätzliche Informationen: Die Einnahmen werden zu 100% an den Tierschutzverein Velbert-Heiligenhaus e.V. gespendet.

Startzeit 9:30 Uhr Start & Ziel Velbert Dauer 03:30 Std. Länge



12 km

Fernblicke im Velberter Norden

Auf dem neanderland STEIG von Velbert bis zur Wilhelmshöhe mit Fernblicken Richtung Ruhrgebiet. Rückfahrt mit ÖPNV (OV 8).

Treffpunkt: Von-Böttinger-Str. 2, Velbert | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 02051 262438, E-Mail: lisa.krick@velbert.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: min. 6, max. 22 | Verpflegung: Gaststätte Zur Wilhelmshöhe | Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästeführer: Jörg Ostermann | Veranstaltende: Stadt Velbert | Zusätzliche Informationen: Auf der Strecke werden einige Steigungen erwartet, die eine körperliche Fitness und festes Schuhwerk erfordern.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Monheim am Rhein Dauer 03:00 Std. Länge 10 km



Monheimer Rheindeich und Rheinbogen

Wanderung über den Rheindeich, entlang alter Kopfweiden und Streuobstwiesen bis zum Landschaftspark Rheinbogen.

Treffpunkt: Tourist-Information am Landschaftspark, Monheim am Rhein | Anmeldung: bis 29.05.24, Tel. 02173 149798, E-Mail: Detlef.Mueller1@t-online.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 12 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Detlef Müller | Veranstaltende: SGV Langenfeld/Monheim e.V.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Haan Dauer 04:20 Std. Länge



13,6 km

Kalksteinbrüche und idyllisches Tal der Düssel

Wanderung auf idyllischen Wegen und durch historische Orte im Tal der Düssel in Verbindung mit Einblicken in den Abbau des Kalk-Gesteins der Region.

Treffpunkt: Bf Haan-Gruiten | Anmeldung: bis 23.05.24, Tel. 0151 40165753, E-Mail: pauljuergenmueller@outlook.de | Kosten: 10,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer/ Veranstalter: Paul Jürgen Müller | Zusätzliche Informationen: Die Einnahmen werden zu 100% an die Palliative Hospizstiftung Solingen e.V. gespendet.

DONNERSTAG, 30, MAI 2024

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Erkrath Dauer 03:00 Std. Länge 10 km







Den nächsten Spaziergang mit neuen Augen sehen. Entdecken Sie die kulinarische Welt der Wildpflanzen auf einem Spaziergang durch das Neandertal. Treffpunkt: S-Bf Hochdahl-Millrath, Erkrath | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 0163 5112211, E-Mail: mail@ wildewerkstatt.de | Kosten: 35,00 € | Kinder kostenfrei | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Sandra Hoitz | Veranstaltende: Wilde Werkstatt

Startzeit 11:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 03:00 Std. Länge





Entlang des Mettmanner Baches nach Wülfrath

Rundweg vom Mettmanner Stadtwald entlang des Mettmanner Baches zu seiner Ouelle in Wülfrath und über die Kölnische Landstraße zurück. Treffpunkt: Parkplatz Naturfreibad, Toni-Turek-Allee, Mettmann | Anmeldung: bis 24.05.24, Tel. 02104 976006, E-Mail: info@me-sport.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: min. 10, max. 30 | Verpflegung: Einkehr im Stadtwaldhaus, Mettmann Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästeführer: Norbert Krüger | Veranstaltende: me-sport / Abteilung Nordic-Walking



FREITAG, 31. MAI 2024

Startzeit 8:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge 1 km









Early Bird Basiskurs: Wildes Kräuterwissen

Morgenstund hat grün im Mund: Altes Wissen zu der spannenden Welt der Wildkräuter wird praktisch vermittelt.

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

FREITAG, 31, MAI 2024

Startzeit 9:30 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 03:00 Std. Länge



10 km

Von der Motte Schwanenmühle zur Wasserburg

Wanderung von der Motte Schwanenmühle über Krüdersheide, Engelsberger Hof, Schloss Hackhausen zur Wasserburg Haus Graven.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schwanenmühle/Segelflugplatz, Langenfeld | Anmeldung: bis 27.05.24, Tel. 02173 995361, E-Mail: margret.voelz@gmx.de | Kosten: kostenfrei | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Einkehr im Cafe in der Wasserburg Haus Graven | Die Kosten sind selbst zu tragen. | Gästeführerin: Margret Völz | Veranstaltende: Stadt Langenfeld und SGV Abt. Langenfeld/Monheim e.V. Zusätzliche Informationen: Wanderschuhe sind empfehlenswert.



Startzeit 17:00 Uhr Start & Ziel Frkrath Dauler 02:30 Std. Länge



4 km



Eiszeittour

Bei einem Rundgang um das Eiszeitliche Wildgehege gibt es Einblicke in die Lebenswelt der eiszeitlichen Menschen und Tiere.

Treffpunkt: S-Bf Hochdahl-Millrath, Erkrath | Anmeldung: bis 30.05.24, Tel. 0173 2817352, E-Mail: hegemeister@kreis-mettmann.de | Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 25 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Hanna Walter | Veranstaltende: Eiszeitliches Wildgehege Neandertal

SAMSTAG, 1. JUNI 2024

Startzeit 8:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge 1 km









Early Bird Basiskurs: Wildes Kräuterwissen

Morgenstund hat grün im Mund: Altes Wissen zu der spannenden Welt der Wildkräuter wird praktisch vermittelt.

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | **Teilnehmende:** min. 3, max. 10 Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood - Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

SAMSTAG, 1. JUNI 2024

Startzeit 9:30 Uhr Start & Ziel Düsseldorf Dauer 04:00 Std. Länge 5 km



Fokus, Flow & Achtsamkeit

Mit Kraft der Natur den eigenen Fokus im Alltag stärken und in den Flow kommen – beruflich wie privat.

Treffpunkt: Parkplatz Gut Knittkuhle, Knittkuhler Str. 20, Düsseldorf | Anmeldung: bis 15.05.24, Tel. 0160 8456804, E-Mail: kontakt@anjahume.de | Kosten: 35,00 € | Teilnehmende: min. 6, max. 12 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Anja Hume - Potenzialentfaltung in der Natur | Zusätzliche Informationen: Die Wanderung ist nicht für Kinder geeignet.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Hattingen Dauer 03:00 Std. Länge



Kräuter und Naturverbindung

Heilpfanzenkunde trifft Wildnispädagogik. Im malerischen Felderbachtal gehen Sie auf Kräuterexkursion und machen eine Übung aus der Wildnispädagogik.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Friedhof Elfringhausen, Hattingen | Anmeldung: bis 31.05.24, Tel. 01578 2886235, E-Mail: ahimsha@gmail.com | Kosten: 25,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: max. 20 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin/Veranstalterin: Elfi Paasch

Startzeit 10:30 Uhr Start & Ziel Velbert Dauer 04:45 Std. Länge 17 km



Hopscheider Berg Trail in Langenberg

Anspruchsvolle und aussichtsreiche Wanderung um den Hopscheider Berg, durch das wilde Asbachtal und das urwüchsige Wewersbeektal.

Treffpunkt: S-Bf Velbert-Nierenhof | Anmeldung: bis

27.05.24, Tel. 0157 52426087, E-Mail: mic@hiking-with-the-viking.de | Kosten: 3,00 € | Kinder 3,00 € | Teilnehmende: min. 8, max. 18 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Michael Jendrysek | Veranstaltende: Hiking with the Viking | Zusätzliche Informationen: Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Wanderstöcke empfehlenswert.

Startzeit 11:00 Uhr Start & Ziel Düsseldorf Dauer 03:00 Std. Länge 6 km



Spaziergang zwischen Altem und Neuem Rhein

Bei einer geführten Wanderung durch die Urdenbacher Kämpe erfahren Sie, wie der Rhein mit seinen Hochwassern die Landschaft prägt.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Piels Loch, Düsseldorf | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 0211 7182860, E-Mail: h.josten@auenerlebnisbegleiter.de | Kosten: 5,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 6, max. 15 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer: Horst Josten | Veranstaltende: AuenErlebnis Begleiter_innen Biologische Station Haus Bürgel

SAMSTAG, 1. JUNI 2024

Startzeit 14:00 Uhr Start & Ziel Haan Dauer 01:30 Std. Länge



4 km

Auf der Suche nach dem Glück

In der schönen Natur des neanderlands in Stille und Achtsamkeit unterwegs sein.

Treffpunkt: Heinhausen 5, Haan (Hinter der Düsselbrücke) Anmeldung: bis 20.05.24, Tel. 02104 60940, E-Mail: baerbel@monka.net | Kosten: 10,00 € | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung:

Rucksackverpflegung | Gästeführer: Bärbel Troschke-Monka | Veranstaltende: walking-away-baerbel.de Zusätzliche Informationen: Die Wanderung wird zum größten Teil in Stille der Teilnehmer innen, mit Texten und Achtsamkeitsübungen stattfinden. Die Tour ist für Kinder nicht geeignet.

Startzeit 14:00 Uhr Start & Ziel Heiligenhaus Dauer 04:30 Std. Länge 12 km



Entdeckertour fast einmal rund um Heiligenhaus

Reise durch die Zeit von den Ursprüngen der Siedlungsentwicklung durch das nahe Kloster Werden bis heute, inklusive 2 Gastronomie-Stopps und Stadtfest-Besuch.

Treffpunkt: Rathaus, Heiligenhaus | Anmeldung: bis 28.05.24, Tel. 02056 13105, E-Mail: a.saar@ heiligenhaus.de | Kosten: 25,00 € | Kinder 5,00 € Teilnehmende: max. 25 | Verpflegung: Einkehr im Hofcafé Abtsküche und Stadtfest-Imbiss | Die Kosten sind im Touren-Preis bereits enthalten. Gästeführer: Sven Polkläser | Veranstaltende: Stadtmarketing-Arbeitskreis Gastronomie



SONNTAG, 2. JUNI 2024

Startzeit 8:00 Uhr Start & Ziel Langenfeld Dauer 01:30 Std. Länge 1 km









Early Bird Basiskurs: Wildes Kräuterwissen

Morgenstund hat grün im Mund: Altes Wissen zu der spannenden Welt der Wildkräuter wird praktisch vermittelt.

Treffpunkt: Trompeter Str. 75, Langenfeld | Anmeldung: bis 30.05.24, Tel. 02175 5757, E-Mail: kraeuter@natursteinhof-radtke.de | Kosten: 18,00 € Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 3, max. 10 | Verpflegung: inkl. Getränke und kleines Fingerfood - Buffet zum Abschluss | Gästeführerin: Marianne Radtke | Veranstaltende: Natur- und Steinhof Radtke | Zusätzliche Informationen: Die Wegstrecke ist nur teilweise befestigt.

SONNTAG, 2. JUNI 2024

Startzeit 9:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 02:30 Std.

Länge 10 km





Sportliche Fitness-Wanderung mit Workouts in der wunderschönen Natur Mettmanns.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Nösenberg, Mettmann | Anmeldung: bis 23.05.24, Tel. 0163 1575365, E-Mail: robert@dreisiebner.de | Kosten: 50,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 2 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführer/Veranstalter: Robert Dreisiebner - Personal Training | Zusätzliche Informationen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränke erforderlich

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Mettmann Dauer 03:00 Std. Länge 5 km



Schnüffeltier-Tour

Eine Wanderung für die ganze Familie mit Hund zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten in und um Mettmann.

Treffpunkt: Hammerstr. 33, Mettmann | Anmeldung: bis 26.05.24, Tel. 02104 7909907, E-Mail: info@ projekthunde.de | Kosten: 5,00 € | Kinder kostenfrei | Teilnehmende: min. 6, max. 20 | Verpflegung: Getränke bei Rückkehr | Gästeführer: Oliver Fredrich | Veranstaltende: Projekthunde Deutschland | Zusätzliche Informationen: Leckerchen und Wasser für den Hund sind mitzubringen.

Startzeit 10:00 Uhr Start & Ziel Wülfrath Dauer 03:45 Std. Länge 15 km



Rund um den Zeittunnel

Stempel-Ralley mit vielen Highlights rund um den Zeittunnel (unbegleitete Rundwanderung mit drei Stempel-Stationen; Teilnahme von 10 – 17 Uhr möglich).

Treffpunkt: Hammerstein 5, Wülfrath | Kosten: 5,00 € | Kinder 2,00 € | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Veranstaltende: Zeittunnel Wülfrath e.G. | Zusätzliche Informationen: Das Sammeln der Stempel an den einzelnen Stationen wird am Ziel mit einer Wanderplakette belohnt. Die Stempelkarten erhalten Sie vor Antritt der Wanderung an der Kasse des Zeittunnels Wülfrath

Startzeit 11:00 Uhr Start & Ziel Erkrath Dauer 02:30 Std. Länge 4 km



Eiszeittour

Bei einem Rundgang um das Eiszeitliche Wildgehege gibt es Einblicke in die Lebenswelt der eiszeitlichen Menschen und Tiere.

Treffpunkt: S-Bf Hochdahl-Millrath, Erkrath | Anmeldung: bis 31.05.24, Tel. 0173 2817352, E-Mail: hegemeister@kreis-mettmann.de |

Kosten: kostenfrei | Teilnehmende: max. 25 | Verpflegung: Rucksackverpflegung | Gästeführerin: Hanna Walter | Veranstaltende: Eiszeitliches Wildgehege Neandertal



Praktische Wander-App!

Mit der neanderland STEIG Wander-App können Sie jederzeit Ihren aktiven Ausflug planen und vor Ort stressfrei genießen. Nutzen Sie dazu das Kartenmaterial zu allen Wegen, die Tourenbeschreibungen und Bildergalerien, die Ihnen einen detaillierten Eindruck jeder Strecke vermitteln. Ebenfalls in der App: alle Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte, Schutzhütten, Bänke, Haltestellen und Gastronomie-Angebote. Jede Tour lässt sich offline speichern, so dass Sie die App auch ohne Netzverbindung nutzen können.

letzt kostenios downloaden



für iOS



für Androi

Impressum

Herausgeber: Kreis Mettmann, Der Landrat, Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann Projektleitung/Redaktion: Kreis Mettmann, Amt für Kultur und Tourismus | Grafik: Benning, Gluth & Partner GmbH | Druck: SAXOPRINT GmbH | Auflage: 7.000 | Stand: April 2024 | Bildrechte/-Autoren: Titelfoto, Seite 3, 4: @ Patrick Gawandtka, Kreis Mettmann | Seite 4: @ Neanderthal Museum / @ LVR-ZMB, Stefan Arendt 2023 | Seite 6, 12, 14, 15, 17, 20: @ Dominik Ketz, Kreis Mettmann | Seite 8: @ Neanderthal Museum, Holger Neumann



Sie wünschen weitere Inspirationen für Ihren Ausflug ins neanderland? Bestellen Sie kostenfrei unsere Flyer und Broschüren.

Kontakt

neanderland / Kreis Mettmann

L +49 (0)2104-991199

@ info@neanderland.de

www.neanderland.de

f www.facebook.com/das.neanderland

www.instagram.com/neanderland





Partner:

